

PRE-REQUIS

Savoir lire, écrire et compter

VALIDATION

Attestation de formation identifiant les compétences validées par évaluation

DURÉE INDICATIVE

14 heures

OBJECTIFS / COMPETENCES DEVELOPPEES

Au terme de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Repérer les sources d'informations mobilisables au sein de son environnement.
- Se renseigner sur les activités et les besoins de compétences associés à son projet professionnel.

CRITERES D'EVALUATION

- En cohérence avec son projet, une liste des sites internet adéquats est établie. Les lieux physiques et les personnes ressources sont identifiés.
- Les informations en cohérence avec le projet professionnel sont extraites et sélectionnées. Les coordonnées associées éventuelles sont recensées pour établir un plan d'action : actions concrètes à mener

CONTENU / ACTIVITES

Trouver de l'aide comme apprenant

- Les facteurs favorisant l'apprentissage
- Les stratégies mentales
- L'aide de la bureautique
- L'aide à la gestion du temps
- L'aide en formation et sur internet

Apprendre en autonomie

- Cibler sa recherche d'informations
- Vérifier la qualité d'un document par rapport à l'objectif de sa recherche
- Prendre des notes

Rapprocher ses ressources internes des caractéristiques de l'environnement afin de fonder des choix d'action

- Créer un réseau relationnel
- Cibler sa recherche d'informations